

DISCIPLINAS - CURRICULA DOS CURSOS DE MESTRADO DA FA/UTL (máximo 3 páginas)

Mestrado: MiARQ, MiURB, MiINT, Design	Ano Curricular: 5º	Ano lectivo: 2013/2014	Regime:	Créditos ECTS:
Unidade Curricular:	Semestre:	Área Científica:		
	Trabalho Final de Mestrado (Projecto final de mestrado ou dissertação de natureza científica)	10º	Ciências Sociais e do Território	
Horas de contacto (semanais):	Coordenação Ciclo Estudos	Equipa de Orientação:		
	Luís Afonso	Elisabete Freire		

Título do tema proposto:

ESPAÇOS CONSTRUÍDOS e SAÚDE

Descrição do tema de trabalho e objectivos:

A saúde do ser humano (ou a sua ausência, a morbilidade, e até a mortalidade) tem uma origem multivariável, evidências científicas têm mostrado que uma das causas é precisamente as condições do espaço que nos rodeia diariamente, em particular, o espaço construído (dimensão, composição, materiais, cor, luminosidade, conforto térmico, etc). É neste espaço que habitamos, trabalhamos, ou passamos os nossos tempos de lazer. São portanto condicionantes importantes para uma boa saúde (física e mental) o modo de viver das pessoas e suas interações com o meio ambiente e não somente o determinismo biológico e genético.

Ao construir um espaço de qualidade é possível melhorar os indicadores de morbilidade-mortalidade e a saúde em Portugal.

Dentro desta temática dos *Espaços Construídos versus Saúde*, poderão ser realizados trabalhos finais de mestrado (PFM /dissertações) centrados, por exemplo, nas seguintes questões (algumas inserem-se em temáticas que estão a ser abordadas num projeto de investigação financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT) e sediado na Faculdade de Arquitectura - http://home.fa.utl.pt/~climahabs/pt_home.html)

- Conforto Ambiental e Saúde
- Habitação e Saúde
- Ambiente térmico (Conforto Térmico), Vulnerabilidade da Habitação versus Saúde
- Espaço Construído Inclusivo
- Urbanismo Inclusivo
- Urbanismo Saudável
- Tipologias de Espaços Escolares e Saúde
- Qualidade Construtiva da Habitação Social e Saúde
- Desenho Urbano versus Segurança e Saúde
- Espaço Construído e Contributos para Estilos de Vida Saudáveis
- Espaço Construído em Ambiente Tropical e Saúde
- etc ...

Metodologia:

O objectivo é dar o suporte teórico e metodológico para entender uma das vertentes da problemática da saúde: o espaço construído.

Temas teóricos de referência:

Conteúdo programático :

Bibliografia:

Aylin P; Morris S; Wakefield J; Grossinho A; Jarup L; Elliott P. (2001) Temperature, housing, deprivation and their relationship to excess winter mortality in Great Britain, 1986-1996. Londres, *International Journal of Epidemiology*, 30(5):1100-8.

Chaves, D. (2012) - *Habitar Lugares de Extrema Hostilidade. Três casos-de-estudo em Climas Extremos: Frio, Quente Seco e Quente Húmido*. Instituto Superior Técnico - Universidade Técnica de Lisboa, Tese de Mestrado.

Cohen, S.C.; Bodstein, R; Kligerman, D.C.; Marconde, W.B. (2007) Habitação saudável e ambientes favoráveis à saúde como estratégia de promoção da saúde. Rio de Janeiro, *Ciência e Saúde Coletiva*, 12 (1), pp. 191-8

DGS – Direcção Geral de Saúde (2009) *Fichas Técnicas sobre Habitação e Saúde*. Lisboa.

Ferimann, A. (2010) Excess winter deaths linked to temperatures in cold homes, Londres, *British Medical Journal*, 323 (7323) p: 1207

Feire, E. (1996) – *The Comfort Climatology of Portugal. A contribution to human bioclimatology*. Universidade de Londres, Tese de Doutoramento.

Freire, E. (1999) Habitação, sinónimo de qualidade de vida e de conforto humano. Lisboa. *Sebentas d'Arquitectura* (Revista do Dep. de Arq. da Univ. Lusíada de Lisboa), nº 2 (O habitar): 21 – 26.

Freire, E. (2009) *Bioclimas Humanos: um instrumento para o Planeamento, o Desenho Urbano e a Arquitectura*. Ficha 2.2 in DGS (2009) *Fichas Técnicas sobre Habitação e Saúde*. Lisboa.

Freire, E.; Vasconcelos, J (2012) A geographical assessment on the relationship between environmental conditions and Portuguese morbidity and mortality. In de Santis, G. (ed) *Geografia medica. Salute e solidarietà*. Guerra Edizioni, Perugia, p. 163-72.

Nogueira, S. (2012) - *Desenho arquitectónico, ventilação e saúde em creches e infantários*. Faculdade de Arquitectura - Universidade Técnica de Lisboa, Tese de Mestrado.

DR - Diário da República (2008) Plano Nacional de Acção Ambiente e Saúde. Lisboa, 1.ª série, n.º 107 (4 de Junho). http://www.apambiente.pt/_zdata/Políticas/Ambiente&Saude/EmPortugal/PNAAS.pdf

Serrano, C. (2011) - *A contribuição do desenho urbano para a saúde física e mental das pessoas: Metodologias para conceber cidade*. Faculdade de Arquitectura - Universidade Técnica de Lisboa, Tese de Mestrado.

Vasconcelos, J.; Freire, J.; Morais, J.; Machado, J.; Santana, P. (2011). The health impacts of poor housing conditions and thermal discomfort, *Procedia Environmental Sciences* 4, pp: 158-64.

Vasconcelos, J. (2012). *Bioclíma, saúde e qualidade da habitação em Portugal: papel da exposição ao frio na incidência de doenças coronárias agudas*. Faculdade de Ciências e Tecnologia, Universidade Nova de Lisboa, Tese de Doutoramento

Habitação e Saúde (site da OMS): www.euro.who.int/Housing